

Forum

Octobre

ROSE



O2S SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE À EU,
JEUDI 23 OCTOBRE 2025
13H30 À 18H00

La CCVS organise à O2S un forum Octobre Rose pour mettre en lumière les professionnels locaux qui accompagnent les personnes touchées par le cancer.

Au programme :

- Des stands de professionnels spécialisés
- Des ateliers et animations autour du bien-être, de la gestion du stress, de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique comme facteurs de protection contre les cancers.

Entrée libre et gratuite

(sauf atelier culinaire)

O2S Sport Santé Bien-être

49 route de Mancheville - 76260 Eu

02 35 50 53 60

o2s@villes-soeurs.fr

 **O2S** BIEN-ÊTRE
Sport • Santé



Programme forum Octobre Rose

O2S Sport santé bien être à Eu

Jeudi 23 octobre 2025

Stands en libre accès à partir de 13h30

Hélène BAILLON, praticienne en réflexologie plantaire et relaxation

Méthode de stimulation manuelle et naturelle des zones réflexes des pieds, issue de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie favorise la détente et dynamise les défenses naturelles de l'organisme.

Hélène Baillon est formée pour accompagner les personnes touchées par la maladie cancéreuse (la réflexologie ne se substitue toutefois pas à la médecine conventionnelle).

Elle propose également de la relaxation palmaire, plantaire, faciale et crânienne.

O2S Sport Santé Bien-être – 49, route de Mancheville - 76260 Eu
(mais aussi à Abbeville, Neufchâtel-en-Bray et à domicile)
06 42 90 39 91

La coiffure du Quai, Clémence LECOMPTE, gérante du salon de coiffure et prothésiste capillaire.

Présentation des prothèses sur catalogue, ainsi que tous les modèles de turban. Conseil sur le choix du modèle, explication sur la prise en charge...

1, Quai François 1^{er} – 76470 Le Tréport
02 35 50 12 75

M Care by MARBELLA

Présentation de bijoux hypoallergéniques de peau pour habiller cicatrice, capteurs de glycémie, boîtiers et dispositifs médicaux...

Marbella France – 34, rue Francis Tattegrain – 80090 Amiens
Site Internet : <https://sellershop.m-paris.com/katmarymparis>
Contact de Katia LAMBOIS, ambassadrice M-Paris : 06 79 83 17 97

Proxilyls

Marine LAMIDEL, vendeuse, et Pauline LECLERCQ, ergothérapeute, effectueront des présentations et démonstrations de prothèses mammaires externes, maillots de bains adaptés, soutiens-gorges spécifiques post-opératoires...

Espace Commercial « Le 925 » - Lieu-dit de la Briquetterie – 76260 Étalondes
02 35 85 08 05

Touch' Finale

Maryse HALLIER, gérante du salon, socio-coiffeuse agréée pour fournir des prothèses et accessoires capillaires présentera des prothèses capillaires, bonnets, foulards, compléments capillaires, franges de substitution, chevelures partielles, casquettes, chapeaux, produits d'entretien des prothèses et soins pour le cuir chevelu spécifiques « onco »...

Place de l'Eglise – 76260 Etalondes
02 35 86 69 74

Les animations

De 13h30 à 18h00

Vélos smoothies avec Délismoothie.

Venez choisir vos fruits préférés, mettez-les dans le blender et pédalez ! Pas besoin d'électricité pour obtenir une boisson onctueuse à déguster après avoir brûlé des calories !

De 13h30 à 18h00

Stand de prévention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-Maritime :

Buste de démonstration de l'auto-examen mammaire et quizz sur la prévention et les dépistages des cancers.

A partir de 14h30

Atelier « alimentation et prévention des cancers », préparé et encadré par Laurence DEVISMES, diététicienne.

Env. 2h00.

Public adulte

Tarif : 10 euros par personne. Les personnes repartent avec ce qu'elles ont préparé.

Sur inscription auprès des agents d'accueil d'O2S.

Le nombre de places est limité à 7 personnes.

A partir de 15h00 :

Atelier d'automassage relaxation crânienne et faciale, avec Hélène BAILLON.

Env. 45 mn. Inscription souhaitable auprès des agents d'accueil d'O2S. Nombre de places limité à 6 personnes par groupe.

A partir de 17h00 :

Atelier d'automassage relaxation palmaire et crânienne, avec Hélène BAILLON.

Env. 45 mn. Inscription souhaitable auprès des agents d'accueil d'O2S. Nombre de places limité à 6 personnes par groupe.

O2S Sport Santé Bien-être
établissement de la communauté de communes des
Villes Sœurs habilité Maison Sport Santé
49, route de Mancheville – 76260 Eu
02 35 50 53 60
o2s@villes-soeurs.fr

Action mise en place dans le cadre du Contrat Local de Santé de la communauté de communes des Villes Sœurs, avec le soutien financier de l'Assurance maladie.

