

# CONFÉRENCE : BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE

DÈS 55 ANS

Cette conférence est à vocation interactive, vous pourrez poser vos questions à l'intervenant



**JEUDI 16  
JANVIER 2025  
14H30**

**À**



**SALLE GEORGES BRASSENS,  
6 RUE DE NORMANDIE**

**À la suite de cette conférence, des ateliers  
thématiques seront proposés.**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE : par téléphone au 02.35.50.53.60, par  
mail à l'adresse [o2s@villes-soeurs.fr](mailto:o2s@villes-soeurs.fr)**