

# PROCHES AIDANTS:

*Les bons gestes au quotidien !*

## LES MERCREDIS

— de 14h00 à 15h00 —

GRUPE 1 : 13, 20 ET 27 NOVEMBRE 2024

GRUPE 2 : 04, 11 ET 18 DÉCEMBRE 2024

- Faites une pause !
- Rechargez vos batteries !
- Rencontrez d'autres aidants !

## INSCRIVEZ-VOUS, C'EST GRATUIT !

Places limitées · 6 personnes par groupe · 3 séances.

 02 35 50 53 60