



PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Votre avis nous intéresse

À compléter avant le 23/12/2022

Votre foyer et ses habitudes de consommation

1. Dans quelle commune résidez-vous ?

2. Combien de personne(s) réside(nt) au sein de votre foyer ?

3. Quels sont les régimes alimentaires présents au sein de votre foyer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- 1 ou plusieurs personnes mangent de tout
- 1 ou plusieurs personnes sont végétariennes (pas de viande et de poisson)
- 1 ou plusieurs personnes sont végannes (aucun produit animal ou réalisé à partir de produits animaliers)
- 1 ou plusieurs personnes sont flexitariennes (régime végétarien qui comporte quelques exceptions)
- 1 ou plusieurs personnes sont sans gluten

4. Une alimentation de qualité fait-elle partie de vos priorités ?

- Oui Non

5. 6. Pour quelle(s) raison(s) ?

7. Si vous avez des enfants, mangent-ils en restauration collective ?

- Quotidiennement
- Souvent
- Occasionnellement
- Jamais

8. Etes-vous satisfait des menus proposés aux enfants en restauration collective ?

- Oui Ne se prononce pas

9. Si non, pourquoi ?

10. Mangez-vous en restauration collective ?

- Quotidiennement
- Souvent
- Occasionnellement
- Jamais

11. Etes-vous satisfait des menus proposés aux enfants en restauration collective ?

- Oui Non Ne se prononce pas

12. Si non, pourquoi ?

13. Combien de repas extérieurs (restaurant / fast-food / livraisons / distributeur ...) faites-vous par mois ?

- Moins de 5
- Entre 5 et 10
- Plus de 10

14. Quel type de repas extérieurs pratiquez-vous le plus (restaurant / fast-food / livraison / distributeur ...) ?

15. Quel temps passez-vous à cuisiner chaque jour ?

- De 0 à 30 min
- De 30 min à 1 h
- Plus de 1 h

16. Pensez-vous être suffisamment informé sur les recommandations en matière d'alimentation

- Oui Non

17. Où achetez-vous principalement vos produits alimentaires ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Marché communal
- Hyper ou supermarché
- Magasin discount
- Magasin de producteurs
- Epiceries sociales
- AMAP (association pour le maintien de l'agriculture paysanne)
- Magasin de produits en vrac
- Vente directe de producteurs
- Magasin bio
- Drive
- Commerces de proximité

18. Combien de kilomètres en moyenne par semaine parcourez-vous pour vos courses alimentaires ?

- Moins de 2 km
- Entre 2 et 10 km
- Entre 10 et 20 km
- Plus de 20 km

19. Quels types de produits achetez-vous le plus fréquemment ?

- Produits bruts (sans transformation ni conditionnement)
- Produits frais prêts à l'emploi ou à être cuisiné
- Conserves
- Surgelés
- Plats préparés

20. Lorsque vous achetez des fruits et légumes, quels sont vos critères de sélection ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Les produits les moins chers
- Les produits de belle apparence
- Les produits de production locale
- Les produits issus de l'agriculture biologique
- Les produits facile à cuisiner / à manger
- Les produits de saison
- Les produits qui se conservent plus longtemps

21. Quelle est votre part d'achat de produits locaux ?

- 0%
- 1-25%

- 25-50%
- 50-75%
- + de 75%

22. Quels sont les obstacles que vous rencontrez pour l'achat de produits locaux ?

- Prix
- Accessibilité / disponibilité
- Produits nécessitant trop de temps à préparer
- Je ne cherche pas à en acheter
- Je n'identifie pas d'obstacle particulier

23. Quelle est votre part d'achat de produits issus de l'agriculture biologique ?

- 0%
- 1-25%
- 25-50%
- 50-75%
- + de 75%

24. Quels sont les obstacles que vous rencontrez pour l'achat de produits issus de l'agriculture biologique ?

- Prix
- Accessibilité / disponibilité
- Produits nécessitant trop de temps à préparer
- Je ne cherche pas à en acheter
- Je n'identifie pas d'obstacle particulier

25. Combien de fruits/légumes mangez-vous par jour ?

- 0-1
- 2-3
- 4-5
- 5 ou plus

26. Consommez vous des produits issus de la pêche locale ?

- Oui
- Non

27. Si oui, où achetez-vous vos produits de la pêche locale ?

28. Qu'est-ce qui vous permettrait d'acheter plus facilement ou davantage de produits locaux ?

- Meilleure identification de la provenance des produits
- Connaître les points de vente des producteurs
- Prix plus abordables
- Plus de temps pour se rendre chez les producteurs
- Produits plus présents dans les grandes surfaces
- Participer à des ateliers pour apprendre à cuisiner les produits
- L'achat de ces produits ne m'intéresse pas
- Autre

Budget dédié à l'alimentation

29. Quel est votre budget moyen mensuel réservé aux courses alimentaires (pour le foyer) ?

- Entre 0 et 249 €
- Entre 250 et 499 €
- Entre 500 et 749 €
- Au-delà de 750 €

30. Considérez-vous être touché par la précarité alimentaire en raison de problèmes financiers (fin de mois difficile, jour sans repas ou restriction) ?

- Jamais
- De temps en temps
- Régulièrement
- Tous les mois

31. Faites-vous appel aux dispositifs d'aide alimentaire proposés sur le territoire ?

- Oui
- Non
- Je ne connais pas ces dispositifs

32. Si oui, le(s)quel(s) ?

Nutrition - Santé

33. Souffrez-vous d'une maladie en lien avec l'alimentation ?

- Aucune maladie
- Obésité
- Maladie cardio/vasculaire
- Trouble digestif
- Cholestérol
- Diabète type 1
- Diabète type 2
- Autre

34. Quels problèmes rencontrez-vous pour la préparation des repas de votre foyer ?

- Manque de temps
- Régime alimentaire spécifique
- Satisfaire les goûts alimentaires
- Budget insuffisant
- Cuisine non adaptée
- Manque de pratique
- Pas de difficulté

35. A quelle fréquence mangez-vous les aliments suivants ?

| | Plusieurs fois par jour | Une fois par jour | Plusieurs fois par semaine | Quelques fois par mois | Jamais |
|--|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Sucre (boissons sucrées, bonbons, gâteaux...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aliments riches en fibres (fruits, légumes, légumineuses...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Charcuterie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Viande | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Produits laitiers | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Féculents (pâtes, riz...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Et pour mieux vous connaître...

36. Que faites vous principalement de vos déchets végétaux alimentaires (ex : fane de carottes, épluchures) ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Je les mets dans mon compost
- Je les donne à mes animaux (poules, chèvres,...)
- Je les jette à la poubelle
- J'en fais d'autres plats
- Autre

37. Disposez-vous ?

(Plusieurs réponses possibles)

- d'un verger sur votre parcelle
- d'un potager sur votre parcelle
- d'herbes aromatiques
- d'un accès à un jardin partagé / jardin ouvrier / légumes de votre famille
- Aucun

38. Quelle est votre niveau d'étude ?

- Aucun
- Brevet des collèges
- CAP/BEP
- Baccalauréat
- Bac +1
- Bac + 2
- Bac + 3
- Bac +4
- Bac + 5 ou plus

39. A quelle catégorie socioprofessionnelle appartenez-vous ?

- Sans activité professionnelle
- Retrait(e)
- Ouvrier(ère)
- Employé(e)
- Cadre ou profession intellectuelle supérieure
- Artisan , commerçant(e), chef(fe) d'entreprise
- Agriculteur(rice), exploitant(e)
- Profession libérale
- Homme, femme au foyer
- Etudiant(e)

40. A quelle classe d'âge appartenez-vous ?

(Plusieurs réponses possibles)

- 0 - 19 ans
- 20 - 29 ans
- 30 - 39 ans
- 40 - 49 ans
- 50 - 59 ans
- 60 ans et plus

41. Vous êtes ?

- un homme
- une femme

Merci pour votre participation !

Ce formulaire anonyme fera l'objet d'un traitement informatisé. Les données seront analysées par la Communauté de Communes des Villes Sœurs et ses partenaires.

Nous contacter

Communauté de Communes des Villes Sœurs
12 avenue Jacques Anquetil
76260 Eu
02 27 28 20 87
contact@villes-soeurs.fr
villes-soeurs.fr

