

PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique

DES ATELIERS SUR VOTRE MALADIE

SONT PROPOSÉS GRATUITEMENT

À L'ESPACE SOCIAL & CULTUREL L'ANCRAGE - LE TRÉPORT

Vous souhaitez y participer ?

Inscrivez-vous au

07 50 56 20 06



asthme

insuffisance
rénale

diabète

épilepsie cancer AVC

BPCO obésité maladies
digestives

maladies autisme

cardiovasculaires





PLANETH Patient

Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique

Nos missions

- Améliorer la **qualité de vie du patient** et celle de son entourage.
- Promouvoir l'éducation thérapeutique.
- Favoriser l'équité sociale et territoriale.
- **Rendre visible et accessible** l'ETP¹ partout en Normandie à **proximité du lieu d'habitation** des patients.
- **Valoriser les programmes** existants sur le territoire et contribuer à l'harmonisation régionale de l'offre.
- **Favoriser le lien ville - hôpital** afin d'éviter la rupture de parcours ETP du patient et développer la complémentarité entre les programmes.
- **Accompagner** les professionnels de santé, associations de patients et autres acteurs à la **mise en œuvre de l'ETP**.
- Informer et orienter les acteurs en étant un **lieu ressource, de référence et de suivi** pour les patients, leur entourage, les professionnels de santé et tout autre partenaire.
- Animer sur chaque territoire un comité réunissant tous les acteurs de l'ETP **favorisant l'inter connaissance** et le **développement de l'offre** en fonction des besoins repérés.
- Déployer et développer nos **programmes pluri pathologies** « Ma santé, j'en prends soin » et « Ok avec ma santé ».
- Favoriser le **parcours ETP APA** (Activité Physique Adaptée).

Pourquoi nous solliciter ?

Pour permettre au patient de mieux connaître sa maladie, de l'accepter, d'apprendre à vivre avec elle. L'objectif est d'améliorer sa qualité de vie et celle de son entourage.

Le patient participe à des ateliers collectifs animés par des intervenants formés à l'éducation thérapeutique, professionnels ou patients ressources.

Pour qui ?

Pour les enfants, adolescents et adultes vivant avec une maladie chronique et résidant en Normandie.

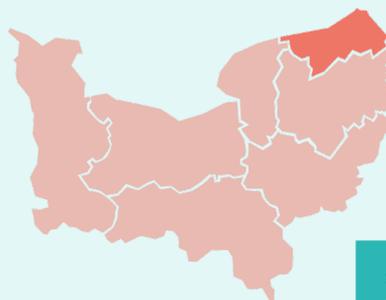
Comment en bénéficier ?

En prenant contact avec l'antenne PLANETH Patient du territoire. Notre équipe accompagnera le patient vers un parcours en éducation thérapeutique adapté à ses besoins et ses attentes.

Comment le financer ?

Le parcours en éducation thérapeutique est entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé Normandie.

Qui contacter ?



TERRITOIRE DE DIEPPE
07 50 56 20 06
info.dieppe@planethpatient.fr
95 Bd des frères Rousseau
76 500 Offranville

SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL
HÉROUVILLE ST CLAIR
02 61 53 50 20
contact@planethpatient.fr

Plus de renseignements
sur notre site internet
www.planethpatient.fr



SECTEUR VILLES SŒURS

MOIS	INTITULÉ DE L'ATELIER	DATE ET HORAIRES	LIEU	INTERVENANT
Septembre 2022	[CA6] Gérer mon stress au quotidien	Jeudi 15 septembre de 14h00 à 15h30	Espace Social et Culturel L'Ancre Chemin Des Veillées 76470 Le Tréport	Hélène MALFILATRE
Septembre 2022	[AP2] Activité physique, je me lance	Mercredi 28 septembre de 16h30 à 18h00		Rachel MERLIER
Octobre 2022	[OB5] Image de soi et regards sur l'obésité	Mercredi 12 octobre de 16h30 à 18h00		Rachel MERLIER
Octobre 2022	[CA8] Je me prépare au changement	Jeudi 27 octobre de 14h00 à 15h30		Hélène MALFILATRE
Novembre 2022	[NUT1] Vers une alimentation équilibrée	Vendredi 25 novembre après-midi Couplé à l'atelier cuisine de l'ancre	épicerie sociale-cuisine	Marie LESECQ
Novembre 2022	[OB4] Alimentation et émotions	Jeudi 10 novembre de 14h00 à 15h30	Cabinet de Mme LECOUTRE 43 rue Charles Morin 76260 Eu	Anne-Charlotte LECOUTRE
Décembre 2022	[CA3] Mes projets de vie ?	Jeudi 08 décembre de 14h00 à 15h30	Espace Social et Culturel L'Ancre Chemin Des Veillées 76470 Le Tréport	Hélène MALFILATRE